

RAPHAËL SANÉ

# Reconnaître & retenir les Chants d'oiseaux

LA MÉTHODE EN 5 ÉTAPES

45 espèces  
170 chants



La science a récemment prouvé que l'écoute des chants d'oiseaux était source de bien-être en réduisant notre stress et en soulageant notre anxiété. Poussé par la fascination et la quête d'apaisement, nous sommes nombreux à avoir envie d'apprendre à reconnaître ces chants aux super-pouvoirs. Mais combien ont renoncé, faute d'une méthode simple et efficace pour les aider à retenir tous ces sons.

Raphaël Sané, naturaliste et ornithologue passionné, propose un parcours d'apprentissage progressif pour identifier le chant de 45 espèces les plus communes de France au moyen notamment d'enregistrements sonores de qualité accessibles via des QR codes.

Cette méthode inédite, inspirée de techniques prônées en neurosciences et employées par les mnémonistes, ces champions de la mémoire, est destiné aux débutants de tous âges. Ne nécessitant aucune connaissance préalable sur les oiseaux, elle est en mesure d'amener tout amateur à un niveau suffisant pour se lancer dans des inventaires basiques et, ainsi, participer à la protection des oiseaux.

## Une méthode en 5 étapes avec des exercices ludiques pour s'entraîner :

1. **Soyez motivé** : tester son audition pour mieux écouter ce qu'ont à nous dire les oiseaux.
2. **Décryptez le parler oiseau** : faire la distinction entre les chants et les cris en utilisant le sonogramme.
3. **Sortez, écoutez... recommencez** : savoir où et quand sortir pour entendre les chants des oiseaux, apprendre à explorer leur environnement sonore avec une ouïe attentive et concentrée.
4. **Identifiez a posteriori** : savoir utiliser les applications de reconnaissance les plus efficaces ou confronter les sons entendus, enregistrés ou transcrits avec la « clé d'identification », outil spécialement conçu pour l'ouvrage.

## RECONNAÎTRE ET RETENIR LES CHANTS D'OISEAUX

Raphaël Sané

“ Une méthode innovante pour apprendre facilement et surtout retenir le chant de 45 espèces communes d'oiseaux. S'inspirant des derniers travaux des neurosciences sur la mémoire, Raphaël Sané, naturaliste ornithologue, propose des outils inédits pour permettre aux amateurs de percer le mystère du parler oiseau. Le plus : les QR codes pour écouter 170 chants et cris d'oiseaux. ”

### FICHE TECHNIQUE

Parution : 05/03/2026  
14 x 19 cm, 128 pages  
55 photos, 30 dessins  
Prix : 12,90 €

### CONTACT PRESSE

Sonia Henry  
06 42 85 81 86  
presse@editions-ulmer.fr

**5. Apprenez (et retenez) les chants** : en s'appuyant sur les méthodes d'apprentissage d'une langue étrangère, un parcours d'apprentissage progressif avec de nombreux outils et moyens mnémotechniques pour mieux retenir les chants d'oiseaux.

• **45 fiches espèces communes de France**, classées des vocalisations les plus simples aux plus complexes.

• **Plus de 170 chants et cris d'oiseaux accessibles grâce à des QR codes.**

### L'AUTEUR



**Raphaël Sané** a toujours été fasciné par les merveilles de la vie et de la terre. D'abord astronome amateur, il tombe amoureux des oiseaux à l'adolescence avant de s'intéresser à l'ensemble du vivant avec une préférence pour la faune. Exerçant des métiers aussi variés que guide naturaliste, chargé de mission associatif, technicien de terrain ou auteur d'ouvrages nature, il est également très investi bénévolement dans une association de protection des chauves-souris en Provence, où il réside depuis 2010.